

Прикладна кінезіологія – це наука, що вивчає рух у всіх його проявах у живому організмі, зародилася в 1964 році в США. Її засновник - лікар - хіропрактик Дж. Гудхардт .

. Прикладна кінезіологія - метод діагностики і лікування, заснований на мануально-м'язовому тестуванні (ММТ). ММТ - це науково обгрунтований ручний метод визначення тону м'язів, які мають зв'язки з певними внутрішніми органами, хребцями і іншими структурами. Виявлений змінений тонус м'язів, як правило, вказує на причини цих порушень, а також дозволяє отримати найважливішу інформацію про залучення в процес того чи іншого органу. Широко використовується в підборі і тестуванні лікування, в діагностиці і корекції емоцій.

Кінезіологічна діагностика і корекція підсвідомих емоцій : страх, тривога, образа, занижена самооцінка, вина, пригнічена сексуальність, інше .Є емоції свідомі, про які Ви знаєте, а є підсвідомі, про які Ви забули, але вони є , і шкодять вашому здоров'ю, психоемоційному стану, адаптації в суспільстві, в досягненні мети, сприяють виникненню шкідливих залежностей. Кінезіологічна корекція емоцій ,гіпнотерапія вирішують дані проблеми в короткий термін.